

Όροι συμμετοχής και σημεία που πρέπει να προσέξετε:

- Στους αρχάριους μαθητές προτείνεται να παρακολουθούν μίνιμουμ δύο μαθήματα ανά εβδομάδα και να είναι τακτικοί στην προσέλευση τους για να καλύπτεται η ύλη. Σε περίπτωση απουσίας πρέπει να ενημερώνουν έγκαιρα.
- Οι μαθητές πρέπει να φορούν άνετα και καθαρά ρούχα. Πρέπει επίσης να προσέχουν την προσωπική τους καθαριότητα (πόδια, νύχια, κτλ).
- Κατά τη διάρκεια της προπόνησης οι μαθητές να αποφεύγουν να φορούν βραχιόλια, ρολόγια κτλ., για αποφυγή τραυματισμών.
- Η προσέλευση των μαθητών πρέπει να γίνεται 10 λεπτά πριν την έναρξη του μαθήματος. Σε περίπτωση αργοπορίας μπαίνουν στην αίθουσα όσο πιο αθόρυβα γίνεται.
- Το φαγητό και το κάπνισμα δεν επιτρέπεται στους χώρους της σχολής.
- Οι μαθητές πρέπει να προσέχουν την καθαριότητα όλων των χώρων της σχολής. Στο χώρο της σχολής κινούμαστε μόνο με παντόφλες(σαγιονάρες), και ειδικά στο τατάμι είτε ξυπόλυτοι ή με κάλτσες.
- Τα κινητά τηλέφωνα κατά την διάρκεια του μαθήματος πρέπει να είναι κλειστά ή σε σίγαση.
- Δεν επιτρέπονται θεατές παρά μόνο κατόπιν συνεννόησης.
- Για την εύρυθμη λειτουργία της σχολής η μηνιαία συνδρομή προκαταβάλλεται το 1ο δεκαήμερο του τρέχοντος μήνα. Ο μαθητής πρέπει να φροντίζει να υπογράφει στην καρτέλα πληρωμών για αποφυγή μελλοντικών παρεξηγήσεων.

** ** *

Ευχαριστούμε για την κατανόηση. Οι κανόνες είναι για το καλό όλων μας (διοίκηση/μέλη/μαθητές). Όλοι μπορούν να προτείνουν ιδέες που θα βοηθήσουν τη σχολή προς το καλύτερο.

** ** *

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2018 – ΙΟΥΛΙΟΣ 2019



ENERGY

TAI CHI CHUAN

τηλ.: 6974204955

Διεύθυνση: Φωκίδος 9-11, Πειραιάς

@ Aikido KouShiKan Dojo

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2018 - 2019

Τρίτη	Πέμπτη	Σάββατο
10:30 – 11:30* Τμήμα TCC1 (αρχάριοι α' έτους) Τάι Τσι Τσουάν – Φόρμα 108 εκμάθηση	10:30 – 11:30 Τμήμα TCC1 (αρχάριοι α' έτους) Τάι Τσι Τσουάν – Φόρμα 108 εκμάθηση	11:30 – 12:30 ΑΝΟΙΧΤΟ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ Βασικές αρχές Τάι Τσι Τσουάν & Απλό Τσι Κονγκ 15/9, 22/9, 29/9 11:30 - 12:30 Ανοιχτό δωρεάν μάθημα - παρουσίαση για αρχάριους α' έτους
11:30 – 12:30* Τμήμα TCC2 (β' & γ' έτος) Τάι Τσι Τσουάν – Φόρμα 108 διορθώσεις – Push Hands εκμάθηση	11:30 – 12:30 Τμήμα TCC2 (β' & γ' έτος) Τάι Τσι Τσουάν – Φόρμα 108 διορθώσεις	
19:00 - 20:00* Τμήμα TCC1 (αρχάριοι α' έτους) Τάι Τσι Τσουάν – Φόρμα 108 εκμάθηση	19:00-20:00 Τμήμα TCC1 (αρχάριοι α' έτους) Τάι Τσι Τσουάν – Φόρμα 108 εκμάθηση	
20:00 – 21:00* Τμήμα TCC2 (β' & γ' έτος) Τάι Τσι Τσουάν – Φόρμα 108 διορθώσεις – Push Hands εκμάθηση	20:00 – 21:00 Τμήμα TCC2 (β' & γ' έτος) Τάι Τσι Τσουάν – Φόρμα 108 διορθώσεις	

* ΕΝΑΡΞΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

Τμήμα Τμήμα TCC1
(αρχάριοι α' έτους) ⇒ 2 Οκτωβρίου 2018

Τμήμα Τμήμα TCC2
(μαθητές β' και γ' έτους) ⇒ 4 Σεπτεμβρίου 2018

Μηνιαία Συνδρομή

•40€ το μήνα

•Για συμμετοχή μόνο στο μάθημα του Σαββάτου 25€

•Η εγγραφή είναι δωρεάν.

•Το πρώτο μάθημα γνωριμίας αρχαρίων δωρεάν